

# IN GRAVIDANZA

# massaggio



CORSO  
DI FORMAZIONE  
Professionale

Livello Avanzato

1 giornata (8 ore totali)



prosperæ®

Ente No-Profit di Formazione Professionale  
Membro del Comitato Tecnico Scientifico  
delle Discipline Bio Naturali  
Regione Lombardia  
Legge Regionale n° 2/2005



IN GRAVIDANZA

massaggio



## A CHI SI RIVOLGE IL CORSO



Il corso si rivolge a tutti gli Operatori Professionisti.

Uno dei “**Plus**” del nostro lavoro:

Essere in grado di creare empatia con le nostre clienti, future mamme che nel periodo della gravidanza sono più vulnerabili e sensibili ai cambiamenti, individuare eventuali ansie così da poterle aiutare a godere pienamente del massaggio. Capire le emozioni nascoste ed essere in grado di gestirle al meglio.

**In Prosperae non si fanno corsi,  
si sposano progetti formativi.**

Tecnica ★★ ★

Emozione ★★ ★★ ★

## DI COSA TRATTA IL CORSO

La gravidanza e' un periodo caratterizzato da tanti cambiamenti che coinvolgono il fisico e la psiche, che possono far sentire la futura mamma piu' brutta e appesantita, ma anche spaesata e in apprensione per tutto quel che la attende.

Ecco che allora la donna avverte il bisogno di sentirsi bella, di farsi 'coccolare, di avere qualcuno che si dedichi a lei ed il massaggio le dà proprio questo, attraverso un contatto che le trasmette calore e benessere; una sensazione di cui beneficia anche il bambino in grembo, sia pure in modo indiretto. Alla luce di queste considerazioni, l'obiettivo che ci si deve prefiggere dunque non è di scolpire la silhouette, anche se indubbiamente il massaggio aiuterà il corpo ad affrontare meglio i cambiamenti che subirà nel corso dei mesi e prevenire certi inestetismi.

Il massaggio in Gravidanza può ridurre l'ansia e i sintomi della depressione, migliora la circolazione linfatica e sanguigna tramite una leggera pressione applicata ai gruppi muscolari del corpo, favorisce il drenaggio di liquidi, rilassa le tensioni muscolari alleviando i dolori muscolari e articolari, prevenendo disturbi tipici dell'attesa come gonfiori e mal di schiena, ma più che soffermarsi sui singoli benefici la futura mamma dovrebbe porsi come obiettivo principale il suo benessere: il massaggio infatti regala relax, in una fase di grande fragilità emotiva in cui le attenzioni sono già tutte rivolte verso il bebè che porta in grembo.

## COSA SI IMPARA

- ✓ Cenni di anatomia e fisiologia
- ✓ Indicazioni e controindicazioni
- ✓ L'olio
- ✓ L'ambiente
- ✓ Le manualità
- ✓ Gli accessori prima del massaggio



## IMPORTANTE DA SAPERE

- ✓ **Che parti del corpo vengono trattate durante i Corsi pratici?**  
*Schiena, arti superiori ed inferiori, glutei, collo e zona cervicale, volto, piedi.*
- ✓ **Chi può frequentare i Corsi?**  
*Tutti, non sono richiesti particolari requisiti se non quello di aver frequentato il Corso Professionale di Massaggio base Prosperae*
- ✓ **Quanto durano i corsi ?**  
*Possono variare da un minimo di 8 ore ad un massimo di 48 ore (per info su ogni specifico corso vai sul sito prosperae.com nella sezione “corsi”*
- ✓ **Cosa devo portare per frequentare?**  
*Abbigliamento comodo, ciabatte, 2 asciugamani grandi tipo telo mare.*
- ✓ **A che ora devo arrivare?**  
*Alle ore 10.00*
- ✓ **Il tesseramento è obbligatorio?**  
*Sì, Prosperae è una Associazione di Promozione Sociale, ed è obbligatorio tesserarsi.*
- ✓ **Servono documenti per tesserarsi?**  
*Sì. carta identità e codice fiscale.*
- ✓ **È possibile associarsi direttamente a scuola?**  
*No, a scuola si compilano e consegnano le tessere, mentre le formalità burocratiche di tesseramento vanno fatte direttamente da casa via internet sul sito della scuola.*

✓ **Chi si occupa della lezione?**

*I nostri docenti, tutti professionisti del massaggio, si occuperanno di seguire gli allievi ed insegnare loro sia le manualità che la parte teorica.*

✓ **Il corso è teorico o manuale?**

*L'80% dei corsi è manuale, la parte teorica viene integrata dalle dispense che poi restano a disposizione degli allievi.*

✓ **Ma dopo ogni corso, nei giorni successivi, si possono praticare le manualità apprese per fare pratica?**

*Certamente, il programma tirocinio prevede che gli allievi pratichino le manualità apprese durante il corso.*

✓ **Hai una domanda da fare o un dubbio da fugare?**

*Fallo direttamente a:  
info@prosperae.com*

## CHE DOCUMENTO VIENE RILASCIATO DALLA SCUOLA ALLA FINE DEL CORSO DI MASSAGGIO IN GRAVIDANZA?

Attestato di Partecipazione  
oppure, per i professionisti  
del settore,  
Attestato di Partecipazione  
ad un Corso di aggiornamento  
professionale.



IN GRAVIDANZA

massaggio



ENTE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE  
ISCRITTA AL REGISTRO REGIONALE  
DEGLI ENTI DI FORMAZIONE  
SEZ. B N° 2014/NA37

CHIEDI L'AMMISSIONE